

PONIEDZIAŁEK 14 marca

<i>ŚNIADANIE</i>	szynka wiejska, sucha krakowska, ser żółty, jajko na twardo, sos jogurtowo - szczypiorkowy, pieczywo mieszane, masło, sałata, pomidor, ogórek, papryka, herbata owocowa, banan
<i>ZUPA</i>	pomidorowa z ryżem i natką
<i>II DANIE OBIADOWE</i>	filet z indyka, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa gotowana, surówka wielowarzywna z jogurtem, kompot owocowy
<i>PODWIECZOREK</i>	ciasteczka bezglutenowe, koktajl jogurtowo - bananowy

WTOREK 15 marca

<i>ŚNIADANIE</i>	szynka biała, sucha krakowska, ser żółty, pieczywo mieszane, masło, roszponka, pomidor, natka, ogórek kwaszony, mięta z cytryną, kiwi
<i>ZUPA</i>	rosół z makaronem i natką
<i>II DANIE OBIADOWE</i>	udko z kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem, buraczki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot owocowy
<i>PODWIECZOREK</i>	brokuły gotowane, pieczywo bezglutenowe, woda z cytryną, jabłko

ŚRODA 16 marca

<i>ŚNIADANIE</i>	szynka z liściem, sucha krakowska, ser żółty, pasta jajeczna, pieczywo mieszane, masło, cykoria, pomidor, ogórek, herbata owocowa, ryż na mleku, pomarańcze
<i>ZUPA</i>	ogórkowa z ziemniakami i koperkiem
<i>II DANIE OBIADOWE</i>	kluski śląskie nadziewane mięsem, marchew z chrzanem, kompot wiśniowy
<i>PODWIECZOREK</i>	fasolka szparagowa gotowana, pieczywo bezglutenowe, herbata z cytryną, jabłko

CZWARTEK 17 marca

<i>ŚNIADANIE</i>	szynka, sucha krakowska, ser żółty, ser biały z miodem, pieczywo mieszane, masło, cykoria, pomidor, papryka, ogórek kwaszony, woda z pomarańczą i cytryną, kiwi
<i>ZUPA</i>	brokułowa z ziemniakami i natką
<i>II DANIE OBIADOWE</i>	gulasz wieprzowo-wołowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kwaszonego, kalafior gotowany, kompot owocowy
<i>PODWIECZOREK</i>	sałatka z ryby wędzonej z papryką i groszkiem zielonym, herbata z cytryną, jabłko

PIĄTEK 18 marca

<i>ŚNIADANIE</i>	szynka z liściem, sucha krakowska, ser żółty, pasta rybna, pieczywo mieszane, masło, sałata, pomidor, ogórek, mięta, mandarynka
<i>ZUPA</i>	wiejska z ziemniakami i natką
<i>II DANIE OBIADOWE</i>	zapekana ryba w sosie greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka ze słodkiej kapusty z kukurydzą, marchewką i koperkiem w sosie jogurtowym, kompot wiśniowy
<i>PODWIECZOREK</i>	ciasteczka bezglutenowe w czekoladzie, kakao, jabłko